



Rezeptübergreifende Kurzinfos auf [www.brotfeuer.com](http://www.brotfeuer.com)

## Anstellgut zu Röstzwiebeln verarbeiten

Inspiziert durch Ottolenghi.

### Wozu?

> Anstellgut-Reste verwerten

### So gelingt es:

1. Zwiebeln schälen, halbieren und in Streifen schneiden.
2. Anstellgut mit Salz und Pfeffer würzen und bei Bedarf mit Wasser verdünnen.



3. Zwiebeln durch das flüssige Anstellgut ziehen und abtropfen lassen.



4. Die mit Anstellgut benetzten Zwiebeln im heißen Fett einer Pfanne oder Friteuse frittieren.



5. Frittierte Zwiebelstreifen auf einem saugfähigen Küchenpapier abkühlen lassen.



6. Größere Stücke nach dem Abkühlen auseinanderbrechen.